

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «6» марта 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	14	10	221
Каша гречневая рассыпчатая	150		3	2	39	214
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	41
Хлеб ржаной	50		3	0	19	99
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	14	10	221
Каша гречневая рассыпчатая	180		4	4	47	276
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	41
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы ,со сметаной	250/10/10		4	8	9	137
Напиток из изюма	200		0	0	19	82
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				



К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 53 от 06.03.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 06.03.2024 07:24

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		Подписано 06.03.2024 - 07:25	-